



Kristian - Finn - Hanne - Eva - Torben - Erik

Bestyrelsen 2019/20:

Formand	Finn Kjærsgaard	8649 4233
	ingaogfinn@privat.dk	2129 0533
Næstformand	Torben Folmer Bech	4063 6599
	bech@intercon.dk	
Kasserer	Erik Jørgensen	2532 6294
	ellaerik601@gmail.com	
Sekretær	Hanne N. Krogh	2943 6042
	hanne.nedergaard.krogh@gmail.com	
Bestyrelsesmedlem	Eva Larsen	3062 8864
	eva.assentoft@gmail.com	
Suppleant	Kristian Egelund	2479 8599
	skegelund@gmail.com	

Kom med til BOWLS - det «skæve» kuglespil

Vi spiller i Hallen hver fredag kl. 9:30 til 10:45 fra 4. okt. til 24. apr.

Alle er velkomne til at møde op og have nogle hyggelige timer i godt selskab.

Ingen tilmelding - det er gratis at deltage.

190903

Motion og Samvær Assentoft



Jubilæumssæsonen 2019/20

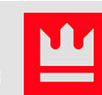
8. november 1989 - 2019



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND

Sponsor: Assentoft Afdelingen www.sparkron.dk

Velkommen til sæson 2019/20

Vi indbyder hermed til den nye sæson til såvel nye som tidligere medlemmer af Motion og Samvær

Vi er ca. 100 medlemmer og gymnastikken foregår i et for os seniorer passende tempo under ledelse af:

Instruktørerne



Bente Thomasen og *Inger Markussen*
- der underviser på skift.

* * *

Kontingent

Regnskabsåret er fra 1. september til 31. august.

Gymnastiksæsonen går fra september til april.

Kun 250 kr. for hele sæsonen - uanset hvornår i perioden indmeldelse sker! - Husk at skrive dit navn, når du indbetaler til:



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND konto: 9330-3305604185 eller



* * *

Forårsudflugt 2020:

Vi undersøger muligheden for en tur til "Det jyske Klondyke".

Nærmere betegnet, Søby Brunkulslejer syd for Herning.

Vi planlægger at besøge Søby Klondyke og Brunkulsmuseet, med en guidet omvisning på museet og i området, så vi får et godt indblik i brunkulstiden.

Datoen er endnu ikke fastlagt.

Datoer for Motion og Samvær:

Gymnastik: Torsdage kl. 10:00 - 11:00 i Assentofthallerne

Sæsonstart, uge 37 den 12. sept. 2019

Efterårsferie, uge 42 den 17. okt. 2019



Jubilæum uge 46 lørdag den 16. nov.
Eftm.: opvisning - Aften: jubilæumsfest

Juleafslutning, uge 50 den 12. dec. 2019
(afholdes efter gymnastik)

Start efter juleferien, uge 2 den 9. jan. 2020

Vinterferie, uge 7 den 13. feb. 2020

Skærtorsdag uge 15 den 9. april 2020

Afslutning, uge 16 den 16. april 2020
(afholdes efter gymnastik)

Generalforsamling, uge 43 den 22. okt. 2020
(afholdes efter gymnastik)

Nyheder og ændringer

Du bliver informeret via e-mails. Hvis du ikke er tilmeldt kan informationerne ses på opslagstavlen i hal B samt på hjemmesiden:

www.motionogsamvaer.dk

* * *

Velkommen til alle med godt humør

i sæson 2019/20 😊